



СЪЕМ СТОНА
федеральная сеть столовых

БАНКЕТНОЕ МЕНЮ





СЪЕМ СТОНА
федеральная сеть столовых

ЗАКУСКИ



ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ

Мясное ассорти 175 г _____	357 ₺	Канapé с сервелатом 61 г _____	133 ₺
Рыбное ассорти 175 г _____	734 ₺	Канapé с лососем и маслинами 63 г _____	144 ₺
Овощное ассорти 175 г _____	212 ₺	Канapé с бужениной 70/7 г _____	178 ₺
Сугудай из муксуна 172 г _____	513 ₺	Канapé с ростбифом 70/2 г _____	201 ₺
Сельдь пряного посола с картофелем 100/50/10/10/2 г _____	212 ₺	Канapé с куриной рулядой 61 г _____	133 ₺
Сало по-домашнему с хреном 100/32 г _____	212 ₺	Канapé с сельдью и сырным соусом 63 г _____	133 ₺
Руляда из курицы 70/10/2 г _____	291 ₺	Канapé с языком и огурцом 70/2 г _____	201 ₺
Тарталетка с креветкой и семгой 35/2 г _____	223 ₺	Канapé с красной икрой 61 г _____	364 ₺
Тарталетка с сыром и ветчиной 42 г _____	95 ₺	Блинчик с красной икрой 87 г _____	476 ₺
Тарталетка с сельдью и яйцом 46/2 г _____	95 ₺	Блинчик с семгой и мягким сыром 97 г _____	331 ₺
Тарталетка с сырным кремом и маслинами 30/2 г _____	95 ₺	Мини шашлычок из сыра и винограда 30 г _____	129 ₺
Тарталетка с красной икрой и маслом 35/2 г _____	291 ₺	Томаты черри с сыром моцарелла и соусом песто 46 г _____	167 ₺
Тарталетка с салатом оливье 30/2 г _____	95 ₺	Грузди соленые на картофельном крокете 86 г _____	241 ₺
Тарталетка с копченой форелью и спаржей 45/2 г _____	223 ₺	Овощной сет с йогуртовым соусом 45/15 г _____	95 ₺
Тарталетка с сыром фета и ростбифом 40/2 г _____	174 ₺	Сыр камамбер с виноградом 55 г _____	375 ₺
Тарталетка с жульеном из курицы с грибами 41/3 г _____	133 ₺	Фрукты на шпажках 60/15 г _____	121 ₺
Канapé «Деликатесное» 61 г _____	133 ₺	Десерт из сыра, винограда и апельсина 105 г _____	189 ₺
Канapé с ветчиной и огурцом 61 г _____	133 ₺	Фруктовое ассорти 400 г _____	381 ₺
		Лимон с сахаром 75/15 г _____	88 ₺

ГОРЯЧИЕ ЗАКУСКИ

Шашлычок из индейки с цукини 65/15 г _____	268 ₺	Форель на шпажке с маслинами 60/5 г _____	666 ₺
Шашлычок из курицы с томатами 65/15 г _____	241 ₺	Рулетики из баклажана с грецким орехом 145 г _____	353 ₺
Шашлычок из свинины со сладким перцем 65/15 г _____	268 ₺	Жульен с курицей и грибами 100 г _____	324 ₺
Овощи гриль на шпажке 50 г _____	111 ₺	Семга в сливках 100 г _____	895 ₺
		Кутья 100 г _____	111 ₺



СЪЕМ СЮНА
федеральная сеть столовых

САЛАТЫ



САЛАТЫ

Винегрет со свежей капустой 100/2 г _____	102 ₺	Салат из свеклы с сыром 100/2 г _____	115 ₺
свекла, картофель, морковь, огурцы малосольные, горошек консервированный, лук, масло растительное, петрушка		свекла, сыр, чеснок, майонез	
Салат «Адмирал» 100/2 г _____	189 ₺	Салат «Изысканный» 100/2 г _____	195 ₺
кальмары, груша, яйцо, лук, морковь острая, огурец, майонез		филе куриное, омлет, огурец, чеснок, листья салата, кунжут, соевый соус, растительное масло	
Салат «Айсберг» 100/2 г _____	171 ₺	Салат «Италия» 100/2 г _____	167 ₺
сайра, пекинская капуста, картофель, лук, яйцо, сыр, майонез		макароны, огурец свежий, помидоры черри, шпинат, цитрусовая заправка, грецкий орех	
Салат «Афины» 100/2 г _____	195 ₺	Салат «Кальмар-Хе» 100/2 г _____	195 ₺
говядина, фасоль, помидоры, огурцы соленые, листья салата, чеснок, растительное масло		кальмар, морковь, болгарский перец, лук, уксус, растительное масло	
Салат «Бавария» 100/2 г _____	141 ₺	Капуста по-грузински 100/2 г _____	102 ₺
колбаса полукопченая, картофель, огурец, морковь, яйцо, сметана, майонез		капуста, свекла, лук, чеснок, морковь, растительное масло	
Салат «Белая ночь» 100/2 г _____	195 ₺	Салат «Карпаты» 100/2 г _____	189 ₺
свинина, картофель, морковь острая, опята маринованные, сыр, лук, майонез, сметана, зелень		говядина, огурец, помидоры, болгарский перец, лук, чеснок, соевый соус, растительное масло	
Салат «Белковый» 100/2 г _____	163 ₺	Салат «Какаду» 100/2 г _____	189 ₺
фасоль, кукуруза, горошек, яйцо, сухарики, чеснок, майонез, петрушка		филе куриное, перец болгарский, пекинская капуста, помидор, майонез	
Салат «Буженина» 100/2 г _____	206 ₺	Салат «Каприз» 100/2 г _____	177 ₺
буженина, огурец свежий, сыр, яйцо, лук зеленый, орех грецкий, майонез, петрушка		ветчина, огурец, помидор, кукуруза консервированная, сыр, петрушка, майонез	
Салат «Версаль» 100/2 г _____	189 ₺	Салат «Каприз» с квашеной капустой 100/2 г _____	122 ₺
куриное бедро, фунчоза, огурец соленый, острая морковь, болгарский перец, огурец, лук, растительное масло		капуста квашеная, гранат, лук зеленый, масло растительное, зелень	
Салат «Витаминный» 100/2 г _____	163 ₺	Салат «Корейский микс» 100/2 г _____	192 ₺
огурец, помидор, редис, болгарский перец, пекинская капуста, растительное масло, зеленый лук		говядина, огурец свежий, помидор, острая морковь, фасоль стручковая, соус «винегрет», зелень	
Салат «Гнездо глухаря» 100/2 г _____	194 ₺	Салат «Коул Слоу» 100/2 г _____	111 ₺
куриная грудка, яйцо, картофель, сыр, лук, майонез, зелень		капуста, морковь, лук красный, сметана, майонез, уксус винный, сахар, соль, горчица дижонская, петрушка	
Салат «Греческий» с фетой 100/2 г _____	201 ₺	Салат «Крабовый» 100/2 г _____	149 ₺
огурец, помидор, болгарский перец, сыр фета, пекинская капуста, маслины, растительное масло		крабовые палочки, огурец свежий, капуста, кукуруза, яйцо, майонез	
Салат «Гурман» 100/2 г _____	201 ₺	Рыба Хе 100 г _____	195 ₺
свинина, шампиньоны, морковь острая, сыр, сухарики, майонез		горбуша соленая, морковь, перец болгарский, лук, масло растительное, уксус, зелень	
Салат «Дельфин» 100/2 г _____	194 ₺	Салат «Красное море» 100/2 г _____	195 ₺
кальмары, морская капуста, пекинская капуста, огурец, яйцо, растительное масло		крабовые палочки, кальмары, яйцо отварное, огурец свежий, кукуруза консервированная, майонез	
Салат «Добрый» 100/2 г _____	194 ₺	Салат «Лесная полянка» 100/2 г _____	195 ₺
стручковая фасоль, лук красный, перец болгарский, куриное филе, картофель, чеснок, соевый соус, петрушка, специи, растительное масло		куриное филе, опята, яйцо, картофель, майонез, чеснок, зелень	
Салат «Жемчужина» 100/2 г _____	201 ₺	Салат «Мимоза» 100/2 г _____	149 ₺
кальмар, соленая горбуша, помидор, маслины, листья салата, соевый соус, растительное масло		сайра, картофель, лук, морковь, яйцо, майонез	
Салат «Заповедный» 100/2 г _____	195 ₺	Салат «Морской» 100/2 г _____	195 ₺
говядина, шампиньоны, картофель, морковь острая, сыр, брусника, майонез		кальмар, огурец, яйцо, майонез, зелень	
Салат «Зеленый» 100/2 г _____	177 ₺	Салат «Морской царь» 100/2 г _____	163 ₺
сыр фетаки, огурец свежий, стебель сельдерея, капуста пекинская, масло растительное, петрушка		морская капуста, яйцо, помидор, растительное масло	
Салат из капусты с болгарским перцем 100/2 г _____	102 ₺	Салат «Мужские грезы» 100/2 г _____	201 ₺
капуста свежая, болгарский перец, масло растительное, уксус, зелень		говядина, ветчина, яйцо, сыр, майонез, лук красный, укроп, специи	
Салат из капусты с морковью 100/2 г _____	101 ₺	Салат «Муравейник» 100/2 г _____	151 ₺
капуста, морковь, растительное масло, зелень		морковь острая, капуста пекинская, огурец свежий, картофель фри, майонез, сыр, петрушка	
Салат из свежей капусты с огурцом 100/2 г _____	102 ₺	Салат «Мясной» 100/2 г _____	195 ₺
капуста, огурец свежий, уксус, растительное масло, зелень		ветчина, филе куриное, картофель, лук красный, дайкон, огурцы соленые, чеснок, уксус, соевый соус, петрушка, специи	
		Салат «Наполеон» 100/2 г _____	156 ₺
		картофель, морковь, яйцо, шампиньоны, сыр, майонез, петрушка	



СЪЕМ СЮНА
федеральная сеть столовых

САЛАТЫ



САЛАТЫ

Салат «Нежность» 100/2 г _____ 152 ₺ крабовые палочки, яйцо, огурец свежий, помидор, майонез, укроп	Салат «Рыжик» 100/2 г _____ 177 ₺ морковь острая, яйцо, опята маринованные, огурец, майонез, укроп
Салат «Немецкий» 100/2 г _____ 174 ₺ картофель, огурец соленый, фасоль, лук красный, карбонат, масло растительное, уксус винный, укроп	Салат с брокколи и томатами 100/2 г _____ 167 ₺ капуста брокколи, помидор, шпинат, соус соевый, соус «Тайский чили», зелень
Салат «Немо» 100/2 г _____ 195 ₺ кальмар, картофель, яйцо, огурец свежий, лук, сметана, майонез, зелень	Салат с крабовым мясом под соево-чесночной заправкой 100/2 г _____ 142 ₺ морковь, крабовое мясо, огурец соленый, перец болгарский, соус соевый, чеснок, укроп
Салат «Нептун» 100/2 г _____ 149 ₺ крабовые палочки, яйцо, чипсы крабовые, кукуруза, огурец свежий, майонез, зелень	Салат с курицей и омлетом 100/2 г _____ 177 ₺ куриное филе, омлет, огурец свежий, помидор, кукуруза, майонез, зелень
Огурцы малосольные 70/2 г _____ 133 ₺ огурцы свежие, чеснок, зелень	Салат с курицей и грибами 100/2 г _____ 183 ₺ филе куриное, морковь, шампиньоны, картофель, лук, чеснок, майонез, яйцо, петрушка
Огурцы маринованные по-азиатски 100/2 г _____ 147 ₺ огурцы, перец чили, масло кунжутное, соевый соус, специи, уксус винный, чеснок, лук зеленый, кунжут	Салат с курицей и томатами 100/2 г _____ 195 ₺ филе куриное, помидор, сыр, яйцо, майонез, сухарики, петрушка
Огурцы по-корейски 100/2 г _____ 141 ₺ огурец свежий, зелень, масло растительное, перец чили, чеснок, уксус, кунжут	Салат с маринованным огурцом и картофелем 100/2 г _____ 141 ₺ огурец маринованный, картофель, горчица дижонская, лук красный, уксус столовый, петрушка
Салат «Обжорка» 100/2 г _____ 189 ₺ свинина, морковь острая, огурец соленый, сухари, майонез, зелень	Салат с грибами 100/2 г _____ 194 ₺ опята маринованные, капуста пекинская, морковь корейская, перец болгарский, огурец свежий, соус соевый, лук, масло
Салат овощной с ростками пшеницы 100/2 г _____ 185 ₺ огурец свежий, редис, помидор, капуста пекинская, проростки пшеницы, зелень, соус тайский чили, соус ореховый.	Салат с перепелиным яйцом и пекинской капустой 100/2 г _____ 165 ₺ капуста пекинская, огурец свежий, помидор свежий, яйцо перепелиное, масло растительное, соус соевый, чеснок, петрушка
Салат «Оливье» 100/2 г _____ 152 ₺ ветчина, яйцо, огурец, картофель, морковь, зеленый горошек, майонез	Салат с сыром фетакса, свеклой и грецким орехом 100/2 г _____ 201 ₺ свекла, орех грецкий, сыр фетаки, филе куриное обжаренное, капуста пекинская, ореховый соус, соевый соус, чеснок, зелень
Салат «Острая морковь» 100/2 г _____ 101 ₺ морковь, сахар, уксус, перец, чеснок, растительное масло, зелень.	Салат с телятиной и дайконом 100/2 г _____ 201 ₺ телятина, огурец, дайкон, морковь, лук зеленый, соус соевый, уксус бальзамический, специи
Салат «Остров любви» 100/2 г _____ 167 ₺ крабовые палочки, помидоры, яйцо, картофель, сметана, зелень	Салат с тунцом 100/2 г _____ 206 ₺ тунец консервированный, картофель, лук красный, помидор, фасоль стручковая, маслины, растительное масло
Салат «Офицерский» 100/3 г _____ 176 ₺ ветчина, картофель, морковь, яйцо, сыр, фасоль консервированная, чеснок, майонез, лук зеленый, миндаль	Салат с филе, ветчиной, картофелем, фасолью и огурцом 100/2 г _____ 189 ₺ картофель, ветчина, филе куриное, майонез, огурец, фасоль консервированная, специи, чеснок, петрушка
Салат «Пекин» 100/2 г _____ 156 ₺ капуста пекинская, огурец, фасоль красная, кунжут, чеснок, масло растительное	Салат «Свежесть» 100/2 г _____ 142 ₺ огурец, редис, помидор, капуста, сметана
Салат «Пикантный овощной» 100/2 г _____ 176 ₺ куриное филе, фасоль стручковая, шпинат, морковь острая, кунжут, масло растительное, соус чили, зелень	Салат свекла с черносливом и кешью 100/2 г _____ 171 ₺ свекла, орех кешью, чернослив, растительное масло, зелень
Салат по-домашнему 100/2 г _____ 133 ₺ огурец свежий, редис, сметана, зелень	Салат «Сельдь под шубой» 100/2 г _____ 141 ₺ сельдь, картофель, морковь, свекла, лук, майонез
Салат «Полезный» 100/2 г _____ 194 ₺ грибы вешенки, шампиньоны, картофель, сельдерей, лук, лист салата, масло растительное, соевый соус, зелень	Салат «Синьор помидор» 100/2 г _____ 158 ₺ помидоры, лук красный, соус тайский чили, капуста пекинская, масло растительное, зелень
Салат «Ростбиф» 100/2 г _____ 206 ₺ ростбиф, фасоль стручковая, шпинат, пекинская капуста, помидоры, соевый соус, бальзамический уксус, соус «Тайский чили»	Салат со свеклой, шпинатом и фетой 100/2 г _____ 177 ₺ свекла, сыр фета, шпинат, капуста пекинская, ореховый соус, соевый соус, зелень
Салат «Рохат» 100/2 г _____ 189 ₺ говядина отварная, огурец свежий, яйцо вареное, морковь острая, сыр, майонез, зелень, соль, перец	Салат «Столичный» 100/2 г _____ 152 ₺ куриное филе, яйцо, огурец, картофель, морковь, горошек зеленый, майонез
Салат «Рубин» 100/2 г _____ 104 ₺ капуста, свекла, морковь, яблоко, растительное масло, уксус, зелень	Сало соленое с гренкой 100/2 г _____ 176 ₺ сало соленое, горчица, хрен, гренки, зелень
Салат «Русская красавица» 100/2 г _____ 192 ₺ говядина, куриное филе, помидоры, огурец, яйцо, сыр, майонез, зелень	
Салат «Русский» 100/2 г _____ 171 ₺ помидоры свежие, огурцы свежие, редис, сметана, сыр, лук зеленый, укроп	



СЪЕМ СЮНА
федеральная сеть столовых

САЛАТЫ



САЛАТЫ

Салат с ветчиной и грибами 100/2 г **183 ₺**
ветчина, картофель, яйцо, шампиньоны, сыр, майонез, петрушка

Салат с ветчиной и острой морковью 100/2 г **165 ₺**
ветчина, морковь острая, огурец соленый, кукуруза консервированная, масло растительное, сухарики, петрушка

Салат с кальмаром 100/2 г **186 ₺**
кальмары, яйцо, майонез, капуста белокочанная, огурец, горошек консервированный, петрушка

Салат с копченой скумбрией, картофелем и луком 100/2 г **195 ₺**
скумбрия копченая, картофель, лук репка, сахар, соль, уксус столовый, укроп, масло растительное

Салат «Крабовый» с томатами 100/2 г **152 ₺**
помидоры, сыр, крабовые палочки, чеснок, рис, майонез, укроп

Салат «Крабовый» с киноа 100/2 г **194 ₺**
помидор, сыр, крабовые палочки, чеснок, крупа киноа, соус соевый, уксус винный, петрушка

Салат с фасолью и сервелатом 100/2 г **165 ₺**
фасоль консервированная, сервелат, помидор, яйцо, морковь острая, майонез, зелень

Салат с курицей, зеленой фасолью, острой морковью под соусом «Тайский чили» 100/2 г **188 ₺**
куриное филе обжаренное, морковь острая, фасоль стручковая, кунжут, чеснок, зелень, растительное масло, соус «Чили сладкий»

Салат с морковью и колбасным сыром 100/2 г **121 ₺**
морковь, сыр колбасный, чеснок, майонез, укроп

Салат с печенью и грушей под медово-чесночной заправкой 100/2 г **194 ₺**
капуста пекинская, лисья шпината, груша, печень говяжья, перец болгарский, огурец, мед, чеснок, соус соевый, масло растительное, петрушка

Салат с яйцом и зеленым горошком под майонезом 100/2 г **151 ₺**
яйцо, горошек консервированный, майонез, укроп

Салат «Сакура» 100/2 г **163 ₺**
морковь, сельдерей, огурец, перец болгарский, помидор, кунжут, укроп

Салат «Сиам» 100/2 г **192 ₺**
филе куриное, помидор, перец болгарский, сельдерей, капуста, пекинская, шпинат, соус соевый, масло кунжутное, кунжут, укроп

Салат со свиной карри 100/2 г **201 ₺**
свинина, перец болгарский, помидоры, кукуруза, соус медово-горчичный, чеснок, специи, петрушка

Салат «Страсть» 100/2 г **171 ₺**
ветчина, ананас консервированный, рис, кукуруза, перец болгарский, майонез, укроп, лук зеленый

Салат «Сытный» 100/ г **195 ₺**
куриная грудка копченая, сыр, помидор, кукуруза, яйцо, майонез, укроп

Салат «Таежная птица» 100/2 г **195 ₺**
папоротник маринованный, морковь острая, опята, филе куриное, масло растительное, петрушка

Салат «Таежный» 100/2 г **174 ₺**
папоротник, морковь острая, опята маринованные, зелень.

Салат «Ташкент» 100/2 г **177 ₺**
филе куриное, яйцо, редька, майонез, орех грецкий, лук зеленый

Салат «Тбилиси» 100/2 г **195 ₺**
говядина, пекинская капуста, фасоль красная, перец болгарский, лук красный, перец чили, петрушка, соус «1000 островов»

Салат «Торнадо» 100/2 г **189 ₺**
печень говяжья, лук, морковь, шампиньоны, яйцо, сыр, майонез

Салат «Тропик» 100/2 г **195 ₺**
куриное филе, ананас консервированный, кукуруза, сыр, майонез

Салат «Фирюза» 100/2 г **192 ₺**
говядина, редька, пекинская капуста, гранат, майонез

Салат «Фитнес» 100/2 г **152 ₺**
огурец, редис, яйцо, кукуруза консервированная, пекинская капуста, сметана

Салат «Хризантема» 100/2 г **177 ₺**
крабовые палочки, яйцо, сыр, яблоко, майонез

Салат «Хрустик» 100/2 г **159 ₺**
огурец, морковь, пекинская капуста, болгарский перец, лук зеленый, орех кешью, соус тайский

Салат «Цада» 100/2 г **189 ₺**
свинина, лук, картофель, фасоль консервированная, огурец малосольный, чеснок, майонез

Салат «Цезарь» с курицей 100/2 г **195 ₺**
куриное филе, сыр, капуста пекинская, помидор, соус «Цезарь», сухарики, майонез

Тортик из печени с перцем 100/2 г **195 ₺**
блинчики из печени, болгарский перец, чеснок, зелень, майонез

Салат «Час Пик» 100/2 г **165 ₺**
ветчина, фасоль, сухарики, морковь острая, сыр, майонез

Салат «Чафан» 100/2 г **185 ₺**
свинина, свекла, морковь, капуста, картофель, майонез

Салат «Шапка Монарха» 100/2 г **195 ₺**
свинина, яйцо, картофель, морковь, грецкий орех, гранат, майонез

Салат «Эдем» 100/2 г **195 ₺**
говядина, огурец, редис, яйцо, горошек, лук красный, майонез

Салат «Яичный» 100/2 г **132 ₺**
яйцо, картофель, майонез, петрушка

Яйцо мимоза 90/2 г **149 ₺**
яйцо, сайра, картофель, морковь, майонез, лук зеленый

Яйцо фаршированное жареным и зеленым луком с майонезом и чесноком 130/2 г **151 ₺**
яйцо, лук, горчица дижонская, майонез, чеснок, лук зеленый

Яйцо фаршированное колбасным сыром и морковью 62 г **101 ₺**
яйцо, сыр колбасный, морковь, майонез, чеснок, зелень

Яйцо отварное 40 г **43 ₺**

Капуста маринованная с брусникой 100/2 г **102 ₺**



СЕМ СЮНА
федеральная сеть столовых

ПЕРВЫЕ БЛЮДА



ПЕРВЫЕ БЛЮДА

Окрошка 250 г _____	233 ₺	Рассольник с перловкой 250 г _____	195 ₺
Пельмени отварные с бульоном 250 г _____	346 ₺	Суп с фрикадельками 250 г _____	228 ₺
Бульон куриный 250 г _____	195 ₺	Суп из сайры 250 г _____	195 ₺
Свекольник 250 г _____	222 ₺	Суп "Мампар" 250 г _____	241 ₺
Борщ 250 г _____	195 ₺	Шурпа из баранины 250 г _____	282 ₺
Солянка сборная 250 г _____	258 ₺	Уха из горбуши 250 г _____	233 ₺
Суп гороховый с копченостями 250 г _____	206 ₺	Уха по-фински на молоке 250 г _____	251 ₺
Суп Харчо 250 г _____	199 ₺	Щи с квашеной капустой 250 г _____	195 ₺
Гаспачо 250 г _____	258 ₺	Щи со свежей капустой 250 г _____	195 ₺
Крем-суп сырный с клецками 250 г _____	244 ₺	Щи белые 250 г _____	195 ₺
Крем-суп тыквенный 230/20 г _____	241 ₺	Суп-лапша домашняя с курицей 250 г _____	195 ₺
Суп-пюре из грибов 230/20 г _____	233 ₺	Суп грибной с курицей 250 г _____	195 ₺
Суп-пюре из брокколи 230/20 г _____	222 ₺	Суп куриный с галушками 250 г _____	199 ₺
Суп-пюре из овощей 230/20 г _____	199 ₺		

ГАРНИРЫ

Рагу овощное 150 г _____	223 ₺	Картофель жаренный с грибами 150 г _____	217 ₺
Картофельное пюре 150 г _____	144 ₺	Картофель печеный в мундире 150 г _____	144 ₺
Овощи по-грузински 150 г _____	245 ₺	Картофель с чесноком и хреном 150 г _____	151 ₺
Капуста тушеная 150 г _____	159 ₺	Картофель отварной с маслом 150 г _____	149 ₺
Мозаика 150 г _____	241 ₺	Картофель фри 100 г _____	268 ₺
Овощное рагу с горохом нут 150 г _____	231 ₺	Картофель с розмарином 150 г _____	151 ₺
Микс капустный 150 г _____	256 ₺	Картофельные дольки в специях 100 г _____	263 ₺
Овощной микс с чечевицей 150 г _____	218 ₺	Картофель печеный с чесноком и ким-чи 150 г _____	142 ₺
Цветная капуста в сухарях 100 г _____	178 ₺	Фасоль стручковая 150 г _____	256 ₺
Папоротник жареный с луком 150 г _____	178 ₺	Макароны отварные 100 г _____	84 ₺
Жареное грибное ассорти 100 г _____	334 ₺	Макароны с соусом из шпината 100 г _____	144 ₺
Фасоль зеленая с омлетом 150 г _____	245 ₺	Макароны с сырным соусом 100 г _____	144 ₺
Гречка отварная 150 г _____	129 ₺	Рис с яйцом и овощами под соусом 150 г _____	171 ₺
Рис отварной 150 г _____	129 ₺	Кус-кус с овощами 150 г _____	207 ₺
Овощной альденте 150 г _____	256 ₺	Морковь с приправами 150 г _____	128 ₺
Картофель в молоке под сыром 150 г _____	151 ₺	Перловка отварная 150 г _____	104 ₺
Картофель жареный 150 г _____	171 ₺	Перловка с луком 150 г _____	108 ₺
Картофель жареный со шкварками 150 г _____	174 ₺	Горошница 150 г _____	156 ₺
Картофель жареный с вешенками 150 г _____	217 ₺		



СЪЕМ СЛОНа
федеральная сеть столовых

ВТОРЫЕ БЛЮДА



ВТОРЫЕ БЛЮДА

Пельмени отварные мясные 200г _____	177 ₺	Баклажаны в соусе «Sweet Chilli» 150г _____	324 ₺
Пельмени жареные 150г _____	223 ₺	Брюссельская капуста с беконом 100г _____	223 ₺
Вареники с капустой жареные 150г _____	155 ₺	Жаркое из свинины с овощами 250г _____	334 ₺
Вареники с картошкой жареные 150г _____	155 ₺	Говядина отварная за 100г _____	379 ₺
Вареники с капустой отварные 200г _____	116 ₺	Буженина в соусе «Демиглас» за 100г _____	379 ₺
Вареники с картошкой отварные 200г _____	116 ₺	Куриное филе отварное за 100г _____	286 ₺
Вареники с творогом, изюмом 200г _____	177 ₺	Ножки куриные запеченные в сметане с чесноком и паприкой за 100г _____	289 ₺
Вареники с вишней 200г _____	177 ₺	Крылья куриные жареные в медово-чесночном соусе за 100г _____	289 ₺
Вареники с клубникой 200г _____	177 ₺	Куриное филе бедра в соусе терияки за 100г _____	324 ₺
Вареники со смородиной 200г _____	177 ₺	Куриное бедро запеченное в сметане с розмарином, чесноком за 100 г _____	286 ₺
Вареники ленивые с творогом 200г _____	177 ₺	Террин из курицы за 100г _____	234 ₺
Манты 160г _____	354 ₺	Террин из куриной печени и филе с беконом за 100г _____	244 ₺
Манты с курицей и морковью 160г _____	354 ₺	Запеканка из лосося с томатами, брокколи и рисом за 100г _____	256 ₺
Хинкали 200г _____	354 ₺	Ростбиф в соусе «Демиглас» за 100г _____	379 ₺
Драники 150г _____	262 ₺	Гуляш по-венгерски 60/40г _____	334 ₺
Драники с мясом 100г _____	262 ₺	Чанах из говядины 200г _____	312 ₺
Драники с грибами 100г _____	262 ₺	Тефтели (1шт) в соусе «Бешамель» 50/20г _____	141 ₺
Голубец мясной в томатном соусе 100/20г _____	189 ₺	Тефтели (1шт) с красным соусом 50/20г _____	141 ₺
Голубец ленивый в томатном соусе 100/20г _____	189 ₺	Тефтели из щуки в сливочном соусе 45/20г _____	177 ₺
Кета на пару за 100г _____	364 ₺	Тефтели из щуки в томатном соусе 45/20г _____	177 ₺
Семга на пару за 100г _____	895 ₺	Тефтели «Гречаники» 45/20г _____	151 ₺
Бифштекс с яйцом 100г _____	241 ₺	Тефтели из говядины в красном соусе 40/20г _____	155 ₺
Жульен грибной 80/2г _____	234 ₺	Тефтели из баранины с сыром 45/20г _____	194 ₺
Чкмерули из курицы 150/2г _____	364 ₺	Тефтели «Фитнес» со шпинатом и морковью 80/20г _____	241 ₺
Лобио 200г _____	241 ₺	Тефтели на шпажке 100г _____	234 ₺
Кабачки фаршированные мясом, помидорами под сыром за 100г _____	252 ₺		
Кабачки фаршированные грибами, картофелем, томатами под майонезом за 100г _____	241 ₺		



СЪЕМ СЛОНа
федеральная сеть столовых

ВТОРЫЕ БЛЮДА



ВТОРЫЕ БЛЮДА

Кнели куриные на пару 70г _____	212 ₺	Окорочек «Сюрприз» 150г _____	312 ₺
Кнели из говядины на пару 80г _____	233 ₺	Отбивная из курицы «Цезарь» 95г _____	308 ₺
Биточек из индейки на пару 80г _____	237 ₺	Бигус с сосисками 200г _____	218 ₺
Лагман с говядиной жареный 150г _____	312 ₺	Горбуша в тесте 100г _____	308 ₺
Мексиканская Барбакоа за 100г _____	334 ₺	Горбуша с овощами и сыром 90г _____	324 ₺
Тяхан по-сингапурски 200г _____	331 ₺	Гуляш из говядины 70/30г _____	334 ₺
Тяхан с тигровыми креветками и кальмарами 200г _____	342 ₺	Фрикасе из филе цыпленка с грибами и кешью 100г _____	308 ₺
Запеканка мясная с квашеной капустой и овощами за 100г _____	212 ₺	Шницель капустный 100г _____	128 ₺
Свинина в сырно-горчичном соусе с кедровыми орешками 90г _____	301 ₺	Шницель из курицы 90г _____	301 ₺
Свинина «Аппетитная» 90г _____	301 ₺	Шницель из индейки 90г _____	301 ₺
Свинина «Мексиканская» 90г _____	301 ₺	Шашлык из курицы 90/10г _____	324 ₺
Свинина под маринадом 90г _____	301 ₺	Сациви из курицы в сливочно-ореховом соусе 90г _____	312 ₺
Свинина по-русски 150г _____	308 ₺	Чили кон карне 150г _____	324 ₺
Свинина по-французски 110г _____	301 ₺	Печень куриная с овощами 100г _____	212 ₺
Минтай жареный за 100г _____	231 ₺	Печень по-строгановски 50/50г _____	241 ₺
Минтай по-польски 150г _____	251 ₺	Поджарка из свинины 70/30г _____	332 ₺
Минтай под маринадом за 100г _____	233 ₺	Куриные фрикадельки по-чилийски в соусе с зеленым луком 75/30/2г _____	218 ₺
Минтай темпура с соусом Sweet Chili 170г _____	301 ₺	Кордон-блю 120г _____	312 ₺
Поджарка из горбуши и минтая 50/50г _____	263 ₺	Крокеты с курицей и картофелем 65г _____	162 ₺
Камбала жареная за 100г _____	253 ₺	Куриные крокеты с копченым сыром 90г _____	231 ₺
Терпуг жареный за 100г _____	301 ₺	Куриные шарики 40г _____	141 ₺
Хек жареный за 100г _____	312 ₺	Куриное филе в сырной корочке 90г _____	301 ₺
Бефстроганов из говядины 70/30г _____	334 ₺	Куриное филе с ананасом под сыром 90г _____	301 ₺
Азу по-татарски 150г _____	334 ₺	Куриное филе с помидором под сыром 90г _____	301 ₺
Индейка с грибами запеченая под сыром 110г _____	308 ₺	Курица по-тайски с соусом «Терияки» 100г _____	244 ₺
Бедрышки куриные «Аппетитные» за 100г _____	312 ₺		



СЕМ СЮНА
федеральная сеть столовых

ВТОРЫЕ БЛЮДА



ВТОРЫЕ БЛЮДА

Курочка в соусе с беконом 100г _____	244 ₺	Котлета «Красноярская» 90г _____	231 ₺
Картофель тушеный с мясом 200г _____	174 ₺	Котлета куриная по-киевски 100г _____	233 ₺
Картофель тушеный с грибами 200г _____	174 ₺	Котлета куриная «Загорье» 90г _____	233 ₺
Рататуй из свежих овощей с зеленью 150г _____	255 ₺	Котлета куриная с сыром 90г _____	231 ₺
Стейк из капусты в яйце 120г _____	195 ₺	Котлета «Мамина» 90г _____	231 ₺
Плов с курицей 200г _____	291 ₺	Котлета «Метрополь» 90г _____	231 ₺
Плов со свиной 200г _____	291 ₺	Котлета куриная «Пожарская» 90г _____	231 ₺
Плов с бараниной 200г _____	312 ₺	Котлета куриная «Нежная» 90г _____	231 ₺
Печень жареная с луком 70/20г _____	279 ₺	Котлета «Полтавская» 90г _____	231 ₺
Печень «Форестер» 60/90г _____	245 ₺	Котлета «Приморская» 90г _____	231 ₺
Лазанья мясная под соусом «Бешамель» за 100г _____	209 ₺	Котлета рыбная в омлетно-луковой шубке 90г _____	233 ₺
Лазанья мясная с томатным и сливочным соусом за 100г _____	209 ₺	Котлета рыбная с кусочками красной рыбы 90г _____	233 ₺
Зразы «Птичье молоко» 90г _____	231 ₺	Котлета рыбная с сыром 90г _____	231 ₺
Зразы картофельные с грибами 90г _____	151 ₺	Котлета «Сибирская» 90г _____	231 ₺
Зраза мясная фаршированная яйцом и капустой 100г _____	223 ₺	Котлета «Финская» 90г _____	233 ₺
Колбаса жареная за 100г _____	212 ₺	Котлета морковная 100г _____	155 ₺
Колбаска куриная острая за 100г _____	312 ₺	Люля-кебаб из курицы 100/3г _____	231 ₺
Колбаски украинские за 100г _____	301 ₺	Кебаб из судака 90/20г _____	306 ₺
Колбаска мясная с копченым сыром за 100г _____	312 ₺	Тельное из щуки жареное 90г _____	268 ₺
Котлета «Бабушкина» 90г _____	231 ₺	Сосиски отварные 50 г (1 шт.) _____	218 ₺
Котлета белковая 90г _____	231 ₺	Сардельки за 100г _____	218 ₺
Котлета «Домашняя» 90г _____	231 ₺	Паста «Болоньезе» 150г _____	306 ₺
Котлета «Домино» 90г _____	231 ₺	Паста с беконом, шампиньонами и сливками 150г _____	261 ₺
Котлета из индейки 90г _____	241 ₺	Паста с фрикадельками в томатно-сливочном соусе 200г _____	263 ₺
Котлета из минтая 90г _____	231 ₺	Паста «Диабло» за 100г _____	217 ₺
Котлета кавказская из баранины 90г _____	256 ₺	Перец фаршированный за 100г _____	274 ₺
Котлета «Капитанская» 90г _____	231 ₺	Лазанья с брокколи, картофелем, сыром с соусом «Бешамель» за 100г _____	216 ₺



СЪЕМ СТОНА
федеральная сеть столовых

СОУСЫ



СОУСЫ

Соус тар-тар 20 г _____	34 ₺
Кетчуп 20 г _____	21 ₺
Майонез 20 г _____	22 ₺
Соус томатный с овощами 50г _____	34 ₺
Соус розовый с чесноком 20 г _____	34 ₺
Соус сливочный 20 г _____	34 ₺
Сметана 20 г _____	27 ₺
Хрен 15 г _____	27 ₺
Маслины 1 шт _____	11 ₺
Зелень 2 г _____	13 ₺
Лимон 5 г _____	13 ₺
Масло сливочное 20 г _____	65 ₺
Масло сливочное порционное 10 г _____	63 ₺





СЪЕМ СЮНА
федеральная сеть столовых

ЗАВТРАКИ



ЗАВТРАКИ

Каша пшеничная с маслом 200/10г	144 Р
Каша овсяная с маслом 200/10г	144 Р
Каша манная с маслом 200/10г	144 Р
Каша рисовая с маслом 200/10г	144 Р
Молочный суп 250г	151 Р
Творог со сметаной 80/20г	195 Р
Омлет классический 100г	196 Р
Омлет с брокколи 100г	212 Р
Омлет с ветчиной и помидором 100г	207 Р
Омлет с ветчиной и сыром в конверте 100г	245 Р
Яичница с луком и помидором 40/15/5г	151 Р





СЪЕМ СТОНА
федеральная сеть столовых

ВЫПЕЧКА



ВЫПЕЧКА

ПИРОГИ ДОМАШНИЕ СДОБНОЕ СЫТНЫЕ

Пирог с сайрой и рисом за 100 г ____ **155 ₹**

Пирог с мясом и картофелем за 100 г_ **155 ₹**

ПИРОГИ ДОМАШНИЕ СДОБНОЕ СЛАДКИЕ

Пирог черничный со сметаной за 100 г __ **185 ₹**

Пирог черемуховый со сметаной за 100 г_ **185 ₹**

Пирог брусничный со сметаной за 100 г_ **185 ₹**

ПИРОГИ ПЕСОЧНЫЕ СЛАДКИЕ

Пирог песочный с вишней за 100 г __ **185 ₹**

Пирог песочный с клубникой за 100 г **185 ₹**

Пирог песочный
творожно-персиковый за 100 г _____ **201 ₹**

Шарлотка яблочная за 100 г _____ **155 ₹**

Творожная запеканка
с яблоками и изюмом за 100 г _____ **212 ₹**

Пончик в ассортименте 65 г _____ **129 ₹**

Пончик Peanut Butter, Snickers 105 г **156 ₹**

Донатс «Радуга», "Нутелла» 60 г _____ **129 ₹**

БЛИНЫ

Блин 55 г _____ **73 ₹**

Блин с ветчиной и сыром 85 г _____ **162 ₹**

Блин с капустой и яйцом 85 г _____ **145 ₹**

Блин с курицей и грибами
в сливочном соусе 85 г _____ **178 ₹**

Блин с мясом 75 г _____ **164 ₹**

Блин с творогом 75 г _____ **159 ₹**

Блин со сгущенкой 75 г _____ **159 ₹**

Оладьи 100 г _____ **164 ₹**

Оладьи с яблоками 150 г _____ **212 ₹**

Хлеб белый, черный 18 г _____ **6 ₹**

Хлеб «мини» 30 г _____ **32 ₹**

Бутерброд с ветчиной 140 г _____ **189 ₹**

Бутерброд с сосиской 150 г _____ **212 ₹**

Шаурма куриная в лаваше 202 г _____ **335 ₹**

Бургер с курицей 240 г _____ **335 ₹**

Гренки чесночные к пиву 50г _____ **86 ₹**

Сухарики жареные
в масле с чесноком 20 г _____ **21 ₹**

Пампушка с чесноком 40 г _____ **32 ₹**

Гренки «Французские» 120 г _____ **177 ₹**

Гренки с ветчиной
и сыром 150 г _____ **241 ₹**

СЛАДКИЕ ДОБАВКИ

Джем 20 г _____ **22 ₹**

Молоко сгущенное 20 г _____ **25 ₹**

Мед 20 г _____ **27 ₹**

Вареная сгущенка 20 г _____ **27 ₹**



СЪЕМ СЛОна
федеральная сеть столовых

ДЕСЕРТЫ



ДЕСЕРТЫ

Желе с ананасом 100 г _____	123 ₺	Десерт «Яблочный спас» 150 г _____	212 ₺
Желе с вишней 100 г _____	123 ₺	Сливочное суфле со свежей клубникой и мюсли 100/10 г _____	231 ₺
Десерт таежный из брусники с кедровыми орешками в сгущенном молоке 100 г _____	256 ₺	Сливочное суфле со свежей вишней и мюсли 100 г _____	231 ₺
Панна-котта с бананом 150 г _____	212 ₺	Десерт творожно-банановый 110/10 г _____	245 ₺
Панна-котта со свежей клубникой и клубничным топпингом 150 г _____	212 ₺	Мусс ягодный с шоколадом 110/10 г _____	231 ₺
Йогурт домашний с вишней и шоколадными шариками 120 мл _____	201 ₺	Йогурт домашний с клубничным сиропом, грецким орехом и кукурузными хлопьями 120 мл _____	201 ₺
Йогурт домашний с фруктами и воздушным рисом 120 мл _____	201 ₺		

ШОКОЛАД

Баунти 55 г _____	151 ₺	Батончик «Аленка» вареная сгущенка 48 г _____	123 ₺
Баунти трио 82,5 г _____	222 ₺	Батончик «Бабаевский» 50 г _____	123 ₺
Марс 50 г _____	151 ₺	M&M 45 г _____	174 ₺
Марс МАХ 81 г _____	222 ₺	Пикник 38 г _____	128 ₺
Милки Вей 1+1 52 г _____	151 ₺	Пикник 52 г _____	184 ₺
Милки Вей 26 г _____	64 ₺	Шоколад «Аленка» 15 г _____	59 ₺
Сникерс 50,5 г _____	151 ₺	Шоколад «Аленка» 20 г _____	76 ₺
Сникерс супер 95 г _____	222 ₺	Dove Молочный шоколад 100 г _____	308 ₺
Твикс 55 г _____	151 ₺	Dove Молочный шоколад с фундуком 100 г _____	308 ₺
Твикс Экстра 82 г _____	222 ₺		
Батончик «Аленка» молочно-злаковый 45 г _____	123 ₺		

ЖЕВАТЕЛЬНАЯ РЕЗИНКА, КОНФЕТЫ

Жевательная резинка «Орбит» 13 г _____	101 ₺	Скитлс 38 г _____	141 ₺
Жевательная резинка «Орбит» XXL 20 г _____	122 ₺		
Жевательная резинка «Эклипс» 13 г _____	133 ₺		



СЪЕМ СЪОНА
федеральная сеть столовых

НАПИТКИ



НАПИТКИ

Чай 200 мл _____	53 ₺	Сметана 100 мл _____	88 ₺
Чай с лимоном 200/10 мл _____	66 ₺	Молоко 200 мл _____	76 ₺
Хаан чай (монгольский) 150/12 мл _____	83 ₺	Кефир 200 мл _____	84 ₺
Айрн с зеленью 200 мл _____	133 ₺	Кефир домашний с ягодами 200 мл _____	131 ₺
Тан с зеленью 200 мл _____	133 ₺	Компот 250 мл _____	75 ₺
Кисель из ягод 200 мл _____	88 ₺	Кофе 3*1 200 мл _____	96 ₺
Сок в ассортименте 200 мл _____	115 ₺	Какао 200 мл _____	115 ₺

НАПИТКИ СОБСТВЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА

Напиток «Вишневый» 200 мл _____	88 ₺	Напиток «Облепиховый» 200 мл _____	88 ₺
Напиток «Лимонный» 200 мл _____	88 ₺	Напиток «Яблочный» 200 мл _____	85 ₺
Напиток «Шиповник» 200 мл _____	88 ₺	Напиток «Грейпфрут» 200 мл _____	88 ₺
Напиток «Клубничный» 200 мл _____	88 ₺	Напиток из ежевики 200 мл _____	88 ₺
Напиток «Брусничный» 200 мл _____	88 ₺	Напиток из смородины 200 мл _____	88 ₺

НАПИТКИ В УПАКОВКЕ

Берн (ж/б) 449 мл	301 ₺	Добрый Апельсин 1 л	286 ₺
Бон-аква (ПЭТ) 500 мл	111 ₺	Добрый Манго Маракуйя (ж/б) 330 мл	133 ₺
Бон-аква (ПЭТ) 1 л	151 ₺	Добрый Манго Маракуйя 500 мл	185 ₺
Добрый Кола (ж/б) 330 мл	133 ₺	Добрый Манго Маракуйя 1 л	286 ₺
Добрый Кола 500 мл	185 ₺	Rich Чай в ассортименте	
Добрый Кола 1 л	286 ₺	(Зеленый, Манго, Лимон, Персик) 500 мл	162 ₺
Добрый Лимон Лайм (ж/б) 330мл	133 ₺	Rich Тоник в ассортименте (Тоник, Биттер	
Добрый Лимон Лайм 500 мл	185 ₺	Лемон, Гранат, Мандарин) (ж/б) 330 мл	144 ₺
Добрый Лимон Лайм 1 л	286 ₺	Палпи (Ананас, Алоэ, Кокос)(ПЭТ) 450 мл	207 ₺
Добрый Апельсин 330 мл	133 ₺	Палпи (Апельсин, Вишня, Тропик) (ПЭТ) 450 мл	207 ₺
Добрый Апельсин 500 мл	185 ₺	Flash Up Energy 500 мл	178 ₺

ПИВО В БУТЫЛКАХ

Кулер 470 мл	151 ₺	Жатецкий гусь 480 мл	211 ₺
Балтика №7 470 мл	212 ₺	Жатецкий гусь темное 480 мл	211 ₺
Балтика №0 (Грейпфрут) 330 мл	151 ₺	Балтика N 3 500 мл	189 ₺
Балтика №0 (Нефильтрованное пшеничное) 450 мл	167 ₺	Крон Бланш Бир 450 мл	223 ₺
Kronenbourg Blanc 460 мл	301 ₺	Тонис Гарет Хард	
Tuborg Non Alcoholic 480 мл	212 ₺	(Лимон, Ананас, Черная вишня, Малина, Персик) 450мл	196 ₺
Гринбит светлое пастеризованное 450 мл	204 ₺		