

МЕНЮ

с калориями

В ВЕГЕТАРИАНСКИЕ блюда

Д ДИЕТИЧЕСКИЕ блюда

1

Первая неделя

Салаты

	ккал	вес	цена
Сельдь с луком и картофелем	258	50/10/100/10/2	55,00
Салат из свежей капусты	84	100/2	21,00
Салат "Чафан"	242	100/2	44,00
Салат "Хризантема"	208	100/2	49,00
Салат "Деревенский"	138	100	27,00
Салат "Жемчужина"	237	100/2	55,00
Салат "Корейский микс"	136	100/2	49,00
Салат "Чудо"	165	100/2	49,00
Салат "Фруктовый"	83	100	40,00
Салат "Дачный"	102	100/2	38,00
Салат "Гурман"	225	100/2	55,00
Салат "Оливье"	138	100/2	38,00
Огурцы малосольные	8	70/2	39,00
Яйцо копченое	105	40/2	12,00

Первые блюда

	ккал	вес	цена
Пельмени отварные с бульоном	370	250	74,00
Окрошка	170	250	52,00
Борщ	117	250	38,00
Солянка сборная	168	250	55,00
Суп-пюре из грибов	154	230/20	49,00
Бульон куриный	188	190/20/20/2	42,00
Суп мампар	327	250	52,00
Уха из горбуши	181	250	48,00

Вторые блюда

	ккал	вес	цена
Пельмени отварные мясные	436	200	74,00
Пельмени жареные	768	150	74,00
Вареники с капустой жареные	495	150	43,00
Вареники с картошкой жареные	495	150	43,00
Вареники с капустой	375	200	43,00
Вареники с картошкой	375	200	43,00
Вареники с творогом, изюмом	345	200	58,00
Вареники с вишней	309	200	68,00
Вареники ленивые с творогом	320	200	58,00
Манты	336	180	74,00
Манты с курицей и морковью	336	180	74,00
Хинкали	336	200	74,00
Драники	406	150	48,00
Драники с грибами	342	100	49,00
Голубец овощной с соусом	50	100/20	39,00
Голубец ленивый с соусом	192	100/20	44,00
Котлета "Домашняя"	410	100	55,00
Тефтели (1шт) с красным соусом	187	50	29,00
Биточек из индейки на пару	152	80	65,00
Свинина" по-русски"	364	150	89,00
Терпуг жареный	304	100	64,00
Гуляш из говядины	262	75/25	97,00
Шницель из говядины	388	100	85,00
Печень куриная с овощами	194	100	62,00
Куриное филе в сырной корочке	156	90	80,00
Картофель с баклажанами по-китайски	169	200	72,00
Плов со свиной	363	200	74,00
Долма	229	100/20	82,00
Котлета куриная "По-киевски"	422	100	57,00
Котлета "Капитанская"	286	100	63,00
Лазанья мясная	375	100	55,00
Зразы картофельные с грибами	156	90	35,00
Бифштекс с яйцом	320	100	60,00

Завтрак

	ккал	вес	цена
Сырники с изюмом	269	150	60,00
Блины	72	55	15,00
Блины с мясом	161	75	30,00
Блины с творогом	108	75	30,00
Блины со сгущенкой	127	75	30,00
Оладьи	334	100	29,00
Оладьи с яблоками	218	150	45,00
Масло сливочное	60	10	10,00

Гарниры

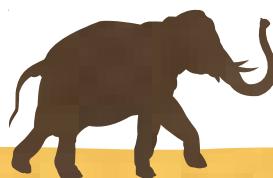
	ккал	вес	цена
Картофельное пюре	181	150	28,00
Овощи "По-грузински"	168	150	55,00
Морковь с приправами	158	150	32,00
Гречка отварная	216	150	26,00
Рис отварной	164	150	25,00
Фасоль стручковая	189	150	55,00
Макароны отварные	230	100	20,00
Картофель жареный с грибами	450	150	58,00

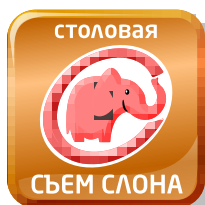
Кондитерские изделия

	ккал	вес	цена
Пончик в ассортименте	252	65	23,00
Слойка сладкая	420	85	25,00
Слойка сытная	420	85	28,00
Хлеб (белый, черный)	44/39	18	2,00
Хлеб "мини"	72	30	5,00
Бутерброд с ветчиной	401	140	52,00
Бутерброд с сосиской	401	150	59,00
Пампушка с чесноком	48	40	6,00
Шаурма куриная в лаваше	380	202	79,00

Напитки

	ккал	вес	цена
Чай	0	200	12,00
Чай с лимоном	2	200/10	15,00
Хаан чай (монгольский)	52	150/12	14,00
Кофе	0	200	16,00
Какао	74	200	28,00
Молоко	100	200	19,00
Домашний йогурт с вишней и шоколадными шариками	125	120	55,00
Кефир домашний /клубничный, вишневый, смородиновый, облепиховый, черничный, малиновый/	125	200	35,00
Кефир	100	200	21,00
Сметана	160	100	22,00
Компот	110	250	19,00
Сок в ассортименте	86	200	25,00
Напиток "Брусничный"	128	200	25,00
Напиток "Облепиховый"	136	200	25,00
Напиток "Яблочный"	120	200	20,00
Сливочное суфле с клубникой	139	100/10	58,00
Желе с ананасом	53	100	25,00





МЕНЮ

с калориями

В ВЕГЕТАРИАНСКИЕ блюда

Д ДИЕТИЧЕСКИЕ блюда

2

Вторая неделя

Салаты

	ккал	вес	цена
Салат с тунцом	183	100/2	52,00
Салат из свежей капусты с морковью	135	100/2	21,00
Салат "Чафан"	242	100/2	44,00
Салат "Нарцисс"	188	100/2	39,00
Винегрет со свежей капустой	106	100/2	25,00
Салат "Мозайка"	192	100/2	48,00
Салат "Рохат"	223	100/2	52,00
Салат "Корейский"	167	100/2	56,00
Салат "Фруктовый"	83	100	40,00
Салат "По-домашнему"	117	100/2	39,00
Салат "Итальянский"	192	100/2	38,00
Салат "Столичный"	125	100/2	38,00
Сало соленое с гренкой	690	100/2	56,00
Яйцо копченое	105	40/2	12,00

Первые блюда

	ккал	вес	цена
Пельмени отварные с бульоном	370	250	74,00
Окрошка	170	250	52,00
Щи с квашеной капустой	163	250	36,00
Солянка сборная	168	250	55,00
Суп-пюре из цветной капусты	139	250	49,00
Бульон куриный	188	190/20/20/2	42,00
Суп гороховый с копченостями	236	250	39,00
Суп из сайры	175	250	42,00

Вторые блюда

	ккал	вес	цена
Пельмени отварные мясные	436	200	74,00
Пельмени жареные	768	150	74,00
Вареники с капустой жареные	495	150	43,00
Вареники с картошкой жареные	495	150	43,00
Вареники с капустой	375	200	43,00
Вареники с вишней	309	200	68,00
Вареники с картошкой	375	200	43,00
Вареники с творогом, изюмом	345	200	58,00
Вареники ленивые с творогом	320	200	58,00
Манты	336	180	74,00
Манты с курицей и морковью	336	180	74,00
Хинкали	336	200	74,00
Драники	406	150	48,00
Драники с мясом	365	100	49,00
Голубец мясной с соусом	148	100/20	44,00
Голубец ленивый с соусом	192	100/20	44,00
Котлета "Московская"	303	100	59,00
Тефтели (1шт) с соусом "Бешамель"	187	50	29,00
Кнели куриные на пару	138	70	47,00
Свинина "Аппетитная"	417	90	88,00
Минтай под маринадом	252	100	65,00
Паприкаш из говядины	305	50/50	93,00
Индейка с грибами, запеченная под сыром	285	110	89,00
Куриные ножки "Аппетитные"	209	100	65,00
Отбивная из курицы "Цезарь"	420	95	85,00
Бигус с сосисками	244	200	48,00
Плов с курицей	262	200	67,00
Колбаса жареная	269	100	61,00
Котлета куриная "Пожарская"	442	100	62,00
Котлета "Приморская"	305	100	63,00
Спагетти с сыром	230	100	35,00
Котлета морковная	88	100	33,00

Завтрак

	ккал	вес	цена
Сырники с изюмом	269	150	60,00
Блины	72	55	15,00
Блины с мясом	161	75	30,00
Блины с творогом	108	75	30,00
Блины со сгущенкой	127	75	30,00
Оладьи	334	100	29,00
Оладьи с яблоками	218	150	45,00
Масло сливочное	60	10	10,00

Гарниры

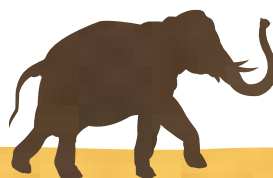
	ккал	вес	цена
Рагу овощное	165	150	52,00
Картофельное пюре	181	150	28,00
Капуста тушеная	120	150	29,00
Гречка отварная	216	150	26,00
Рис отварной	164	150	25,00
Картофель жареный со шкварками	465	150	43,00
Перловка отварная	128	150	22,00
Картофель жареный	350	150	39,00

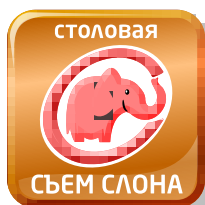
Кондитерские изделия

	ккал	вес	цена
Пончик в ассортименте	252	65	23,00
Слойка сладкая	420	85	25,00
Слойка сытная	420	85	28,00
Хлеб (белый, черный)	44/39	18	2,00
Хлеб "мини"	72	30	5,00
Бутерброд с ветчиной	401	140	52,00
Бутерброд с сосиской	401	150	59,00
Пампушка с чесноком	48	40	6,00
Шаурма куриная в лаваше	380	202	79,00

Напитки

	ккал	вес	цена
Чай	0	200	12,00
Чай с лимоном	2	200/10	15,00
Хаан чай (монгольский)	52	150/12	14,00
Кофе	0	200	16,00
Какао	74	200	28,00
Молоко	100	200	19,00
Кефир домашний с ягодами	125	200	35,00
Кефир	100	200	21,00
Домашний йогурт с клубничным сиропом, грецким орехом и кукурузными хлопьями	125	120	55,00
Сметана	160	100	22,00
Компот	110	250	19,00
Сок в ассортименте	86	200	25,00
Напиток "Брусничный"	128	200	25,00
Напиток "Шиповник"	138	200	22,00
Напиток "Клубничный"	123	200	22,00
Желе с вишней	49	100	25,00
Панна-котта с бананом	180	150	58,00





МЕНЮ

с калориями

В ВЕГЕТАРИАНСКИЕ блюда

Д ДИЕТИЧЕСКИЕ блюда

3

Третья неделя

Салаты

	ккал	вес	цена
Сельдь под шубой	184	100/2	35,00
Капуста маринованная с брусникой	92	100/2	21,00
Салат "Чафан"	242	100/2	44,00
Салат "Нептун"	184	100/2	42,00
Морковь острая "По-корейски"	89	100	21,00
Салат "Волна"	221	100/2	55,00
Салат "Карпаты"	239	100/2	50,00
Салат "Лада"	169	100/2	52,00
Салат "Фруктовый"	83	100	40,00
Салат "Булгур"	167	100/2	58,00
Салат "Каприз"	150	100/2	49,00
Салат "Оливье"	138	100/2	38,00
Огурцы "По-корейски"	154	100/2	43,00
Яйцо копченое	105	40/2	12,00

Первые блюда

	ккал	вес	цена
Пельмени отварные с бульоном	370	250	74,00
Окрошка	170	250	52,00
Борщ	117	250	38,00
Солянка сборная	168	250	55,00
Суп грибной	165	250	38,00
Бульон куриный	188	190/20/20/2	42,00
Крем-суп сырный с клецками	238	250	55,00
Уха из горбуши	181	250	48,00

Вторые блюда

	ккал	вес	цена
Пельмени отварные мясные	436	200	74,00
Пельмени жареные	768	150	74,00
Вареники с капустой жареные	495	150	43,00
Вареники с картошкой жареные	495	150	43,00
Вареники с капустой	375	200	43,00
Вареники с картошкой	375	200	43,00
Вареники с творогом,изюмом	345	200	58,00
Вареники с вишней	309	200	68,00
Вареники ленивые с творогом	320	200	58,00
Манты	336	180	74,00
Манты с курицей и морковью	336	180	74,00
Хинкали	336	200	74,00
Драники	406	150	48,00
Драники с грибами	342	100	49,00
Голубец овощной с соусом	50	100/20	39,00
Голубец ленивый с соусом	192	100/20	44,00
Котлета "По-Хлыновски"	410	100	59,00
Тефтели (1шт) с красным соусом	187	50	29,00
Тельное из щуки на пару	127	80	79,00
Свинина "Мексиканская"	361	100	89,00
Камбала жареная	167	100	52,00
Гуляш из говядины	262	75/25	97,00
Шашлык из индейки	152	90	93,00
Крылья куриные острые	250	100	60,00
Куриное филе с помидором под сыром	330	100	75,00
Картофель тушеный с мясом	270	200	42,00
Плов со свиной	363	200	74,00
Сосиска отварная 2 штуки	229	100	52,00
Котлета куриная с сыром	432	100	63,00
Шницель из курицы	358	100	79,00
Паста с беконом, шампиньонами и сливками	308	150	54,00
Зразы картофельные с грибами	156	90	35,00
Бифштекс с яйцом	320	100	60,00

Завтрак

	ккал	вес	цена
Сырники с изюмом	269	150	60,00
Блины	72	55	15,00
Блины с мясом	161	75	30,00
Блины с творогом	108	75	30,00
Блины со сгущенкой	127	75	30,00
Оладьи	334	100	29,00
Оладьи с яблоками	218	150	45,00
Масло сливочное	60	10	10,00

Гарниры

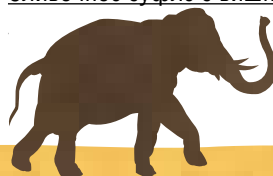
	ккал	вес	цена
Картофельное пюре	181	150	28,00
Мозайка	193	150	68,00
Горошница	189	150	32,00
Гречка отварная	216	150	26,00
Рис отварной	164	150	25,00
Картофель фри	119	100	54,00
Макароны отварные	230	100	20,00
Картофель жареный с грибами	450	150	58,00

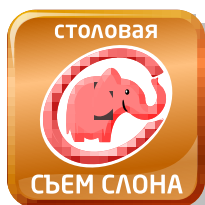
Кондитерские изделия

	ккал	вес	цена
Пончик в ассортименте	252	65	23,00
Слойка сладкая	420	85	25,00
Слойка сытная	420	85	28,00
Хлеб (белый, черный)	44/39	18	2,00
Хлеб "мини"	72	30	5,00
Бутерброд с ветчиной	401	140	52,00
Бутерброд с сосиской	401	150	59,00
Пампушка с чесноком	48	40	6,00
Шаурма куриная в лаваше	380	202	79,00

Напитки

	ккал	вес	цена
Чай	0	200	12,00
Чай с лимоном	2	200/10	15,00
Хаан чай (монгольский)	52	150/12	14,00
Кофе	0	200	16,00
Какао	74	200	28,00
Молоко	100	200	19,00
Кефир домашний /клубничный, вишневый, смородиновый, облепиховый, черничный, малиновый/	125	200	35,00
Кефир	100	200	21,00
Сметана	160	100	22,00
Домашний йогурт с фруктами и воздушным рисом	125	120	55,00
Компот	110	250	19,00
Сок в ассортименте	86	200	25,00
Напиток "Брусничный"	128	200	25,00
Кисель	155	200	22,00
Напиток "Вишневый"	125	200	22,00
Желе с ананасом	49	100	25,00
Сливочное суфле с вишней	139	100/10	58,00





МЕНЮ

с калориями

В ВЕГЕТАРИАНСКИЕ блюда

Д ДИЕТИЧЕСКИЕ блюда

4

Четвертая неделя

Салаты

	ккал	вес	цена
Салат "Мимоза"	175	100/2	39.00
Салат из свежей капусты	84	100/2	21.00
Салат "Чафан"	242	100/2	44.00
Салат "Цезарь с рыбой"	192	100/2	53.00
Винегрет со свежей капустой	106	100/2	25.00
Салат из кальмара с яблоком	181	100/2	42.00
Салат "Европейский"	232	100/2	45.00
Салат "Черепашка"	215	100/2	57.00
Салат "Фруктовый"	83	100	40.00
Салат "Витаминный"	78	100/2	45.00
Салат "Обжорка"	192	100/2	47.00
Салат "Столичный"	125	100/2	38.00
Огурцы малосольные	8	70/2	39.00
Яйцо копченое	105	40/2	12.00

Первые блюда

	ккал	вес	цена
Пельмени отварные с бульоном	370	250	74.00
Окрошка	170	250	52.00
Щи из свежей капусты	110	250	36.00
Солянка сборная	168	250	55.00
Суп-лапша домашняя с курицей	176	250	37.00
Бульон куриный	188	190/20/20/2	42.00
Суп гороховый с копченостями	236	250	39.00
Суп из сайры	175	250	42.00

Вторые блюда

	ккал	вес	цена
Пельмени отварные мясные	436	200	74.00
Пельмени жареные	768	150	74.00
Вареники с капустой жареные	495	150	43.00
Вареники с картошкой жареные	495	150	43.00
Вареники с капустой	375	200	43.00
Вареники с картошкой	375	200	43.00
Вареники с творогом, изюмом	345	200	58.00
Вареники с вишней	309	200	68.00
Вареники ленивые с творогом	320	200	58.00
Манты	336	180	74.00
Манты с курицей и морковью	336	180	74.00
Хинкали	336	200	74.00
Драники	406	150	48.00
Драники с мясом	365	100	49.00
Голубец мясной с соусом	148	100/20	44.00
Голубец ленивый с соусом	192	100/20	44.00
Котлета "домашняя"	410	100	55.00
Тефтели (1 шт) с соусом "Бешамель"	187	50	29.00
Кнели куриные на пару	138	70	47.00
Свинина "Аппетитная"	417	95	88.00
Горбуша в кляре	309	100	79.00
Бефстроганов из говядины	311	75/25	97.00
Индейка с грибами запеченая под сыром	285	110	89.00
Окорочек "Сюрприз"	263	150	92.00
Отбивная из курицы "Цезарь"	256	95	85.00
Долма	229	100/20	82.00
Плов с курицей	262	200	67.00
Печень жареная с луком	257	75/15	73.00
Котлета куриная "По-киевски"	422	100	57.00
Котлета "Капитанская"	286	100	63.00
Лазанья овощная	325	100	50.00
Шницель капустный	157	100	33.00

Завтрак

	ккал	вес	цена
Сырники с изюмом	269	150	60.00
Блины	72	55	15.00
Блины с мясом	161	75	30.00
Блины с творогом	108	75	30.00
Блины со сгущенкой	127	75	30.00
Оладьи	334	100	29.00
Оладьи с яблоками	218	150	45.00
Масло сливочное	60	10	10.00

Гарниры

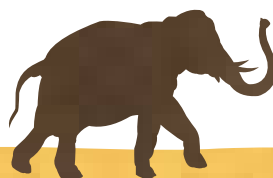
	ккал	вес	цена
Картофельное пюре	181	150	28.00
Микс капустный	165	150	52.00
Жареное грибное ассорти	190	100	88.00
Гречка отварная	216	150	26.00
Рис отварной	164	150	25.00
Картофель печеный в мундире	320	150	30.00
Перловка отварная	128	150	22.00
Картофель жареный	350	150	39.00

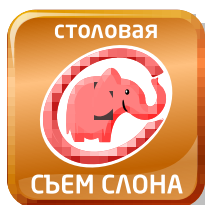
Кондитерские изделия

	ккал	вес	цена
Пончик в ассортименте	252	65	23.00
Слойка сладкая	420	85	25.00
Слойка сытная	420	85	28.00
Хлеб (белый, черный)	44/39	18	2.00
Хлеб "мини"	72	30	5.00
Бутерброд с ветчиной	401	140	52.00
Бутерброд с сосиской	401	150	59.00
Пампушка с чесноком	48	40	6.00
Шаурма куриная в лаваше	380	202	79.00

Напитки

	ккал	вес	цена
Чай	0	200	12.00
Чай с лимоном	2	200/10	15.00
Хаан чай (монгольский)	52	150/12	14.00
Кофе	0	200	16.00
Какао	74	200	28.00
Молоко	100	200	19.00
Кефир домашний / клубничный, вишневый, смородиновый, облепиховый, черничный, малиновый/	125	200	35.00
Домашний йогурт с вишней и шоколадными шариками	125	120	55.00
Сметана	160	100	22.00
Компот	110	250	19.00
Сок в ассортименте	86	200	25.00
Напиток "Брусничный"	128	200	25.00
Напиток "Облепиховый"	136	200	25.00
Напиток "Шиповник"	138	200	22.00
Панна-котта с бананом	180	150	58.00
Желе с вишней	53	100	25.00





МЕНЮ

с калориями

В ВЕГЕТАРИАНСКИЕ блюда

Д ДИЕТИЧЕСКИЕ блюда

5

Пятая неделя

Салаты

	ккал	вес	цена
Салат "Бельведер"	161	100/2	49.00
Салат "Рубин"	109	100/2	23.00
Салат "Чафан"	242	100/2	44.00
Салат "Яичный с эстрагоном"	172	100/2	49.00
Салат "Таежный"	89	100/2	48.00
Салат "Морской"	180	100/2	45.00
Тортик печеночный	337	100/2	59.00
Салат "Версаль"	238	100/2	49.00
Салат "Фруктовый"	83	100	40.00
Салат "Мексиканский"	191	100/2	49.00
Салат "Бавария"	286	100/2	35.00
Салат "Оливье"	138	100/2	38.00
Сало соленое с гренкой	690	100/2	56.00
Яйцо копченое	105	40/2	12.00

Первые блюда

	ккал	вес	цена
Пельмени отварные с бульоном	370	250	74.00
Окрошка	170	250	52.00
Борщ	117	250	38.00
Солянка сборная	168	250	55.00
Суп грибной	165	250	38.00
Бульон куриный	188	190/20/20/2	42.00
Суп харчо	78	250	37.00
Уха из горбуши	181	250	48.00

Вторые блюда

	ккал	вес	цена
Пельмени отварные мясные	436	200	74.00
Пельмени жареные	768	150	74.00
Вареники с капустой жареные	495	150	43.00
Вареники с картошкой жареные	495	150	43.00
Вареники с капустой	375	200	43.00
Вареники с картошкой	375	200	43.00
Вареники с творогом,изюмом	345	200	58.00
Вареники с вишней	309	200	68.00
Вареники ленивые с творогом	320	200	58.00
Манты	336	180	74.00
Манты с курицей и морковью	312	180	74.00
Хинкали	336	200	74.00
Драники	406	150	48.00
Драники с грибами	315	100	49.00
Голубец овощной с соусом	50	100/20	39.00
Голубец ленивый с соусом	192	100/20	44.00
Котлета "Московская"	303	100	59.00
Тефтели мясные с морковью и шпинатом	185	80/20	59.00
Биточек из индейки на пару	152	80	65.00
Свинина "По-французски"	369	125	88.00
Поджарка из горбуши и минтая	218	50/50	77.00
Паприкаш из говядины	305	50/50	93.00
Шницель из свинины	402	100	85.00
Куриные шарики	53	40	29.00
Куриное филе в сырной корочке	565	90	80.00
Картофельная запеканка с овощами	176	150	39.00
Плов со свининой	363	200	74.00
Колбаска куриная острая	229	за 100	88.00
Котлета "Красноярская"	270	100	57.00
Котлета "Приморская"	305	100	63.00
Паста "Болоньезе"	318	150	65.00
Котлета морковная	141	100	33.00
Бифштекс с яйцом	320	100	60.00

Завтрак

	ккал	вес	цена
Сырники с изюмом	269	150	60.00
Блины	72	55	15.00
Блины с мясом	161	75	30.00
Блины с творогом	108	75	30.00
Блины со сгущенкой	127	75	30.00
Оладьи	334	100	29.00
Оладьи с яблоками	218	150	45.00
Масло сливочное	60	10	10.00

Гарниры

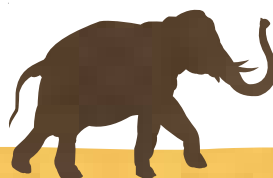
	ккал	вес	цена
Картофельное пюре	181	150	28.00
Капуста тушеная	120	150	29.00
Папоротник жареный с луком	121	150	44.00
Гречка отварная	216	150	26.00
Рис отварной	164	150	25.00
Картофель с розмарином	220	150	32.00
Горошница	189	150	32.00
Картофель жареный с грибами	450	150	58.00

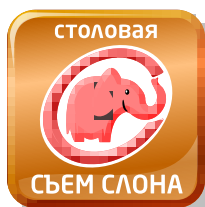
Кондитерские изделия

	ккал	вес	цена
Пончик в ассортименте	252	65	23.00
Слойка сладкая	420	85	25.00
Слойка сытная	420	85	28.00
Хлеб (белый, черный)	44/39	18	2.00
Хлеб "мини"	72	30	5.00
Бутерброд с ветчиной	401	140	52.00
Бутерброд с сосиской	401	150	59.00
Пампушка с чесноком	48	40	6.00
Шаурма куриная в лаваше	380	202	79.00

Напитки

	ккал	вес	цена
Чай	0	200	12.00
Чай с лимоном	2	200/10	15.00
Хаан чай (монгольский)	52	150/12	14.00
Кофе	0	200	16.00
Какао	74	200	28.00
Молоко	100	200	19.00
Кефир	100	200	21.00
Кефир домашний /клубничный, вишневый, смородиновый, облепиховый, черничный, малиновый/	125	200	35.00
Домашний йогурт с клубничным сиропом, грецким орехом и кукурузными хлопьями	125	120	55.00
Сметана	160	100	22.00
Компот	110	250	19.00
Сок в ассортименте	86	200	25.00
Напиток "Брусничный"	128	200	25.00
Кисель	155	200	22.00
Напиток "Яблочный"	120	200	20.00
Сливочное суфле с клубникой	139	100/10	58.00
Желе с ананасом	53	100	25.00





МЕНЮ

с калориями

В ВЕГЕТАРИАНСКИЕ блюда

Д ДИЕТИЧЕСКИЕ блюда

6

Шестая неделя

Салаты

	ккал	вес	цена
Сельдь под шубой	184	100/2	35.00
Салат из свежей капусты с болгарским перцем	92	100/2	21.00
Салат "Чафан"	242	100/2	44.00
Салат "Цезарь с кальмаром "	171	100/2	53.00
Винегрет со свежей капустой	89	100/2	25.00
Салат "Рыба Хе"	167	100	58.00
Салат "Фирюза"	238	100/2	58.00
Салат "Элитный"	241	100/2	49.00
Салат "Фруктовый"	83	100	40.00
Салат "Свежесть"	111	100/2	35.00
Салат "Цада"	181	100/2	55.00
Салат "Столичный"	125	100/2	38.00
Огурцы малосольные	8	70/2	39.00
Яйцо копченое	105	40/2	12.00

Первые блюда

	ккал	вес	цена
Пельмени отварные с бульоном	370	250	74.00
Окрошка	170	250	52.00
Щи со свежей капустой	110	250	36.00
Солянка сборная	168	250	55.00
Суп-пюре из брокколи	139	250	49.00
Бульон куриный	188	190/20/20/2	42.00
Суп гороховый с копченостями	236	250	39.00
Суп из сайры	175	250	42.00

Вторые блюда

	ккал	вес	цена
Пельмени отварные мясные	436	200	74.00
Пельмени жареные	768	150	74.00
Вареники с капустой жареные	495	150	43.00
Вареники с картошкой жареные	495	150	43.00
Вареники с капустой	375	200	43.00
Вареники с картошкой	375	200	43.00
Вареники с творогом,изюмом	345	200	58.00
Вареники с вишней	309	200	68.00
Вареники ленивые с творогом	320	200	58.00
Манты	336	180	74.00
Манты с курицей и морковью	336	180	74.00
Хинкали	336	200	74.00
Драники	406	150	48.00
Драники с мясом	365	100	49.00
Голубец мясной с соусом	148	100/20	44.00
Голубец ленивый с соусом	192	100/20	44.00
Котлета "Домашняя"	410	100	55.00
Тефтели (1шт) с соусом "Бешамель"	187	50	29.00
Кнели куриные на пару	138	70	47.00
Свинина "Аппетитная"	417	95	88.00
Минтай жареный	165	100	59.00
Гуляш из говядины	262	75/25	97.00
Шашлык из индейки	118	90	93.00
Шницель из курицы	358	100	79.00
Куриное филе с ананасом под сыром	377	100	77.00
Бигус с сосисками	244	200	48.00
Плов с курицей	323	200	67.00
Колбаса жареная	269	100	61.00
Котлета куриная "Загорье"	442	100	59.00
Котлета "Капитанская"	286	100	63.00
Паста с беконом, шампиньонами и сливками	308	150	54.00
Срезы картофельные с грибами	156	90	35.00

Завтрак

	ккал	вес	цена
Сырники с изюмом	269	150	60.00
Блины	72	55	15.00
Блины с мясом	161	75	30.00
Блины с творогом	108	75	30.00
Блины со сгущенкой	127	75	30.00
Оладьи	334	100	29.00
Оладьи с яблоками	218	150	45.00
Масло сливочное	60	10	10.00

Гарниры

	ккал	вес	цена
Картофельное пюре	181	150	28.00
Жареное грибное ассорти	115	100	88.00
Фасоль зеленая с омлетом	207	150	59.00
Гречка отварная	216	150	26.00
Рис отварной	164	150	25.00
Картофель фри	119	100	54.00
Перловка отварная	128	150	22.00
Картофель жареный	350	150	39.00

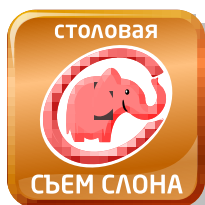
Кондитерские изделия

	ккал	вес	цена
Пончик в ассортименте	252	65	23.00
Слойка сладкая	420	85	25.00
Слойка сытная	420	85	28.00
Хлеб (белый, черный)	44/39	18	2.00
Хлеб "мини"	72	30	5.00
Бутерброд с ветчиной	401	140	52.00
Бутерброд с сосиской	401	150	59.00
Пампушка с чесноком	48	40	6.00
Шаурма куриная в лаваше	380	202	79.00

Напитки

	ккал	вес	цена
Чай	0	200	12.00
Чай с лимоном	2	200/10	15.00
Хаан чай (монгольский)	52	150/12	14.00
Кофе	0	200	16.00
Какао	74	200	28.00
Молоко	100	200	19.00
Кефир	100	200	21.00
Кефир домашний /клубничный, вишневый, смородиновый, облепиховый, черничный, малиновый/	125	200	35.00
Домашний йогурт с фруктами и воздушным рисом	125	120	55.00
Сметана	160	100	22.00
Компот	110	250	19.00
Сок в ассортименте	86	200	25.00
Напиток "Брусничный"	128	200	25.00
Напиток "Облепиховый"	136	200	25.00
Напиток "Яблочный"	120	200	20.00
Желе с вишней	49	100	25.00
Панна-котта с бананом	180	150	58.00





МЕНЮ

с калориями

В ВЕГЕТАРИАНСКИЕ блюда

Д ДИЕТИЧЕСКИЕ блюда

7

Седьмая неделя

Салаты

	ккал	вес	цена
Салат "Мимоза"	175	100/2	39.00
Салат из свежей капусты с огурцом	107	100/2	23.00
Салат "Чафан"	242	100/2	44.00
Салат "Крабовый"	130	100/2	38.00
Салат из свеклы с сыром	132	100	28.00
Салат "Немо"	167	100/2	45.00
Салат "Эдем"	232	100/2	55.00
Салат "Сибирский"	204	100/2	51.00
Салат "Фруктовый"	83	100	40.00
Салат "Маркиза"	105	100/2	52.00
Салат "Шапка монарха"	235	100/2	57.00
Салат "Оливье"	138	100/2	38.00
Сало соленое с гренкой	690	100/2	56.00
Яйцо копченое	105	40/2	12.00

Первые блюда

	ккал	вес	цена
Пельмени отварные с бульоном	370	250	74.00
Окрошка	170	250	52.00
Борщ	117	250	38.00
Солянка сборная	168	250	55.00
Суп-пюре из грибов	154	230/20	49.00
Бульон куриный	188	190/20/20/2	42.00
Суп-лапша домашняя с курицей	176	250	37.00
Уха из горбуши	181	250	48.00

Вторые блюда

	ккал	вес	цена
Пельмени отварные мясные	436	200	74.00
Пельмени жареные	768	150	74.00
Вареники с капустой жареные	495	150	43.00
Вареники с картошкой жареные	495	150	43.00
Вареники с капустой	375	200	43.00
Вареники с картошкой	375	200	43.00
Вареники с творогом, изюмом	345	200	58.00
Вареники с вишней	309	200	68.00
Вареники ленивые с творогом	320	200	58.00
Манты	336	180	74.00
Манты с курицей и морковью	336	180	74.00
Хинкали	336	200	74.00
Драники	406	150	48.00
Драники с грибами	315	100	49.00
Голубец овощной с соусом	50	100/20	39.00
Голубец ленивый с соусом	192	100/20	44.00
Котлета "По-хлыновски"	382	100	59.00
Тефтели (1шт) с красным соусом	187	50	29.00
Тельное из щуки на пару	127	80	79.00
Свинина под маринадом	484	90	83.00
Тилапия под шубой	286	110/2	79.00
Бефстроганов из говядины	311	75/25	97.00
Поджарка из свинины	284	75/25	97.00
Курица "Самарканд"	216	50/50	63.00
Куриное филе в сырной корочке	565	90	80.00
Долма	161	100/20	82.00
Плов со свининой	363	200	74.00
Сосиски отварные (2шт)	229	100	52.00
Бифштекс с яйцом	320	100	60.00
Котлета куриная "По-киевски"	210	100	57.00
Лазанья мясная	364	100	55.00
Котлета морковная	141	100	33.00

Завтрак

	ккал	вес	цена
Сырники с изюмом	269	150	60.00
Блины	72	55	15.00
Блины с мясом	161	75	30.00
Блины с творогом	108	75	30.00
Блины со сгущенкой	127	75	30.00
Оладьи	334	100	29.00
Оладьи с яблоками	218	150	45.00
Масло сливочное	60	10	10.00

Гарниры

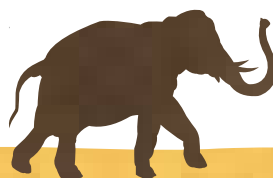
	ккал	вес	цена
Картофельное пюре	181	150	28.00
Капуста тушеная	120	150	29.00
Рагу овощное	190	150	52.00
Гречка отварная	216	150	26.00
Рис отварной	164	150	25.00
Картофель отварной с маслом, зеленью	100	150	30.00
Горошница	189	150	32.00
Картофель жареный с грибами	450	150	58.00

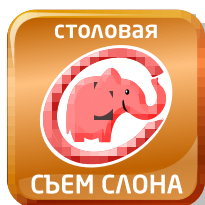
Кондитерские изделия

	ккал	вес	цена
Пончик в ассортименте	252	65	23.00
Слойка сладкая	420	85	25.00
Слойка сытная	420	85	28.00
Хлеб (белый, черный)	44/39	18	2.00
Хлеб "мини"	72	30	5.00
Бутерброд с ветчиной	401	140	52.00
Бутерброд с сосиской	401	150	59.00
Пампушка с чесноком	48	40	6.00
Шаурма куриная в лаваше	380	202	79.00

Напитки

	ккал	вес	цена
Чай	0	200	12.00
Чай с лимоном	2	200/10	15.00
Хаан чай (монгольский)	52	150/12	14.00
Кофе	0	200	16.00
Какао	74	200	28.00
Молоко	100	200	19.00
Домашний йогурт с вишней и шоколадными шариками	125	120	55
Кефир	100	200	21.00
Кефир домашний /клубничный, вишневый, смородиновый, облепиховый, черничный, малиновый/	125	200	35.00
Сметана	160	100	22.00
Компот	110	250	19.00
Сок в ассортименте	86	200	25.00
Напиток "Брусничный"	128	200	25.00
Напиток "Шиповник"	138	200	22.00
Напиток "Облепиховый"	136	200	25.00
Сливочное суфле с вишней	139	100/10	58.00
Желе с ананасом	53	100	25.00





МЕНЮ

с калориями

В ВЕГЕТАРИАНСКИЕ блюда

Д ДИЕТИЧЕСКИЕ блюда

8

Восьмая неделя

Салаты

	ккал	вес	цена
Сельдь с луком и картофелем	258	50/10/100/10/2	55.00
Салат "Рубин"	109	100/2	23.00
Салат "Чафан"	242	100/2	44.00
Салат "Цезарь с рыбой"	192	100/2	53.00
Винегрет со свежей капустой	106	100/2	25.00
Салат "Дельфин"	165	100/2	48.00
Салат "Афины"	143	100/2	55.00
Салат "Какаду"	128	100/2	49.00
Салат "Фруктовый"	83	100	40.00
Салат "По-домашнему"	135	100/2	39.00
Салат "Час Пик"	221	100/2	42.00
Салат "Столичный"	125	100/2	38.00
Огурцы "По-корейски"	154	100/2	43.00
Яйцо копченое	105	40/2	12.00

Первые блюда

	ккал	вес	цена
Пельмени отварные с бульоном	370	250	74.00
Окрошка	170	250	52.00
Щи ленивые с грибами	137	250	39.00
Солянка сборная	168	250	55.00
Рассольник с перловкой	162	250	39.00
Бульон куриный	188	190/20/20/2	42.00
Суп гороховый с копченостями	236	250	39.00
Суп из сайры	175	250	42.00

Вторые блюда

	ккал	вес	цена
Пельмени отварные мясные	436	200	74.00
Пельмени жареные	768	150	74.00
Вареники с капустой жареные	495	150	43.00
Вареники с картошкой жареные	495	150	43.00
Вареники с капустой	375	200	43.00
Вареники с картошкой	375	200	43.00
Вареники с творогом,изюмом	345	200	58.00
Вареники с вишней	309	200	68.00
Вареники ленивые с творогом	320	200	58.00
Манты	336	180	74.00
Манты с курицей и морковью	336	180	74.00
Хинкали	336	200	74.00
Драники	406	150	48.00
Драники с мясом	365	100	49.00
Голубец мясной с соусом	148	100/20	44.00
Голубец ленивый с соусом	192	100/20	44.00
Котлета "Московская"	303	100	59.00
Тефтели (1шт) с соусом "Бешамель"	187	50	29.00
Биточек из индейки на пару	152	80	65.00
Свинина в сырно-горчичном соусе с кедровыми орешками	346	90	95.00
Навага жареная	192	100	65.00
Паприкаш из говядины	305	50/50	93.00
Индейка с грибами запеченая под сыром	285	110	89.00
Шашлык из курицы	127	100	87.00
Куриное филе с помидором под сыром	352	100	75.00
Картофель тушеный с грибами	213	200	48.00
Плов с курицей	262	200	67.00
Печень жареная с луком	257	75/15	73.00
Котлета куриная с сыром	368	100	63.00
Котлета "Приморская"	305	100	63.00
Спагетти с сыром	230	100	35.00
Шницель капустный	157	100	33.00

Завтрак

	ккал	вес	цена
Сырники с изюмом	269	150	60.00
Блины	72	55	15.00
Блины с мясом	161	75	30.00
Блины с творогом	108	75	30.00
Блины со сгущенкой	127	75	30.00
Оладьи	334	100	29.00
Оладьи с яблоками	218	150	45.00
Масло сливочное	60	10	10.00

Гарниры

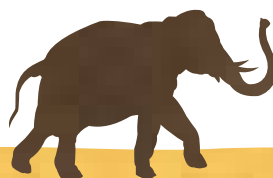
	ккал	вес	цена
Картофельное пюре	181	150	28.00
Мозаика	198	150	68.00
Морковь с приправами	158	150	32.00
Гречка отварная	216	150	26.00
Рис отварной	164	150	25.00
Картофель в молоке под сыром	287	150	35.00
Макароньы отварные	230	100	20.00
Картофель жареный	450	150	39.00

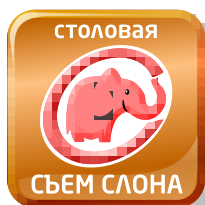
Кондитерские изделия

	ккал	вес	цена
Пончик в ассортименте	252	65	23.00
Слойка сладкая	420	85	25.00
Слойка сытная	420	85	28.00
Хлеб (белый, черный)	44/39	18	2.00
Хлеб "мини"	72	30	5.00
Бутерброд с ветчиной	401	140	52.00
Бутерброд с сосиской	401	150	59.00
Пампушка с чесноком	48	40	6.00
Шаурма куриная в лаваше	380	202	79.00

Напитки

	ккал	вес	цена
Чай	0	200	12.00
Чай с лимоном	2	200/10	15.00
Хаан чай (монгольский)	52	150/12	14.00
Кофе	0	200	16.00
Какао	74	200	28.00
Молоко	100	200	19.00
Кефир	100	200	21.00
Кефир домашний /клубничный, вишневый, смородиновый, облепиховый, черничный, малиновый/	125	200	35.00
Домашний йогурт с клубничным сиропом, грецким орехом и кукурузными хлопьями	125	120	55.00
Сметана	160	100	22.00
Компот	110	250	19.00
Сок в ассортименте	86	200	25.00
Напиток "Брусничный"	128	200	25.00
Напиток "Облепиховый"	136	200	25.00
Напиток "Клубничный"	128	200	25.00
Желе с вишней	49	100	25.00
Панна-котта с бананом	180	150	58.00





МЕНЮ

с калориями

В ВЕГЕТАРИАНСКИЕ блюда

Д ДИЕТИЧЕСКИЕ блюда

Девятая неделя

9

Салаты

	ккал	вес	цена
Салат "Айсберг"	182	100/2	43.00
Капуста маринованная с брусникой	92	100/2	21.00
Салат "Чафан"	242	100/2	44.00
Салат "Цезарь с кальмарами"	171	100/2	53.00
Морковь с опятами	86	100/2	35.00
Салат "Кальмар-Хе"	154	100/2	42.00
Салат "Торнадо"	392	100/2	55.00
Салат "Изысканный"	205	100/2	54.00
Салат "Фруктовый"	83	100	40.00
Салат "Фитнес"	85	100/2	37.00
Салат "Любимый"	185	100/2	45.00
Салат "Оливье"	273	100/2	38.00
Огурцы малосольные	8	70/2	39.00
Яйцо копченое	105	40/2	12.00

Первые блюда

	ккал	вес	цена
Пельмени отварные с бульоном	370	250	74.00
Окрошка	170	250	52.00
Борщ	117	250	38.00
Солянка сборная	168	250	55.00
Суп грибной	165	250	38.00
Бульон куриный	188	190/20/20/2	42.00
Шурпа из баранины	236	250	67.00
Уха из горбуши	181	250	48.00

Вторые блюда

	ккал	вес	цена
Пельмени отварные мясные	436	200	74.00
Пельмени жареные	768	150	74.00
Вареники с капустой жареные	495	150	43.00
Вареники с картошкой жареные	495	150	43.00
Вареники с капустой	375	200	43.00
Вареники с картошкой	375	200	43.00
Вареники с творогом, изюмом	345	200	58.00
Вареники с вишней	309	200	68.00
Вареники ленивые с творогом	320	200	58.00
Манты	336	180	74.00
Манты с курицей и морковью	336	180	74.00
Хинкали	336	200	74.00
Драники	406	150	48.00
Драники с грибами	342	100	49.00
Голубец овощной с соусом	50	100/20	39.00
Голубец ленивый с соусом	192	100/20	44.00
Котлета "Домашняя"	410	100	55.00
Тефтели (1шт) с красным соусом	187	50	29.00
Тельное из щуки на пару	127	80	79.00
Свинина "Аппетитная"	417	95	88.00
Горбуша в кляре	346	100	79.00
Гуляш из говядины	262	75/25	97.00
Шницель из свинины в хрустящей корочке	402	100	85.00
Сациви из курицы в сливочно-ореховом соусе	395	100	92.00
Куриное филе в сырной корочке	565	90	80.00
Бигус с курицей	244	200	54.00
Плов со свиной	363	200	74.00
Колбаска куриная острая	366	100	88.00
Зразы "Птичье молоко"	297	100	58.00
Котлета "Красноярская"	270	100	57.00
Паста "Болоньезе"	318	150	65.00
Бифштекс с яйцом	320	100	60.00

Завтрак

	ккал	вес	цена
Сырники с изюмом	269	150	60.00
Блины	72	55	15.00
Блины с мясом	161	75	30.00
Блины с творогом	108	75	30.00
Блины со сгущенкой	127	75	30.00
Оладьи	334	100	29.00
Оладьи с яблоками	218	150	45.00
Масло сливочное	60	10	10.00

Гарниры

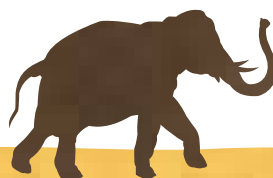
	ккал	вес	цена
Картофельное пюре	181	150	28.00
Капуста тушеная	120	150	29.00
Овощи по-грузински.	168	150	55.00
Гречка отварная	216	150	26.00
Рис отварной	164	150	25.00
Картофель жареный с грибами	410	150	58.00
Горошница	189	150	32.00
Картофель фри	410	100	54.00

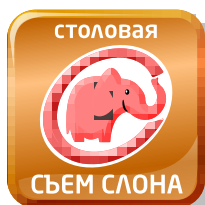
Кондитерские изделия

	ккал	вес	цена
Пончик в ассортименте	252	65	23.00
Слойка сладкая	420	85	25.00
Слойка сытная	420	85	28.00
Хлеб (белый, черный)	44/39	18	2.00
Хлеб "мини"	72	30	5.00
Бутерброд с ветчиной	401	140	52.00
Бутерброд с сосиской	401	150	59.00
Пампушка с чесноком	48	40	6.00
Шаурма куриная в лаваше	380	202	79.00

Напитки

	ккал	вес	цена
Чай	0	200	12.00
Чай с лимоном	2	200/10	15.00
Хаан чай (монгольский)	52	150/12	14.00
Кофе	0	200	16.00
Какао	74	200	28.00
Молоко	100	200	19.00
Кефир домашний /клубничный, вишневый, смородиновый, облепиховый, черничный, малиновый/	125	200	35.00
Кефир	100	200	21.00
Домашний йогурт с фруктами и воздушным рисом	125	120	55.00
Сметана	160	100	22.00
Компот	110	250	19.00
Сок в ассортименте	86	200	25.00
Напиток "Брусничный"	128	200	25.00
Напиток "Шиповник"	138	200	22.00
Напиток "Яблочный"	120	200	20.00
Сливочное суфле с клубникой	139	100/10	58.00
Желе с ананасом	53	100	25.00





МЕНЮ

с калориями

В ВЕГЕТАРИАНСКИЕ блюда

Д ДИЕТИЧЕСКИЕ блюда

Десятая неделя

10

Салаты

	ккал	вес	цена
Салат с тунцом	183	100/2	52.00
Салат из свежей капусты	90	100/2	21.00
Салат "Чафан"	242	100/2	44.00
Салат "Нептун"	188	100/2	42.00
Винегрет со свежей капустой	89	100/2	25.00
Салат "Ярославна"	175	100/2	39.00
Салат "Заповедный"	288	100/2	55.00
Салат "Цезарь"	171	100/2	53.00
Салат "Фруктовый"	83	100	40.00
Салат "Греческий" с фетой	114	100	47.00
Салат "Марго"	221	100/2	54.00
Салат "Столичный"	125	100/2	38.00
Сало соленое с гренкой	690	100/2	56.00
Яйцо копченое	105	40/2	12.00

Первые блюда

	ккал	вес	цена
Пельмени отварные с бульоном	370	250	74.00
Окрошка	170	250	52.00
Щи из свежей капусты	110	250	36.00
Солянка сборная	168	250	55.00
Суп-пюре из овощей	147	250	37.00
Бульон куриный	188	190/20/20/2	42.00
Суп гороховый с копченостями	236	250	39.00
Суп из сайры	175	250	42.00

Вторые блюда

	ккал	вес	цена
Пельмени отварные мясные	436	200	74.00
Пельмени жареные	768	150	74.00
Вареники с капустой жареные	495	150	43.00
Вареники с картошкой жареные	495	150	43.00
Вареники с капустой	375	200	43.00
Вареники с картошкой	375	200	43.00
Вареники с творогом,изюмом	345	200	58.00
Вареники с вишней	309	200	68.00
Вареники ленивые с творогом	320	200	58.00
Манты	336	180	74.00
Манты с курицей и морковью	336	180	74.00
Хинкали	336	200	74.00
Драники	406	150	48.00
Драники с мясом	365	100	49.00
Голубец мясной в томатном соусом	148	100/20	44.00
Голубец ленивый в томатном соусом	192	100/20	44.00
Котлета "По-хлыновски"	382	100	59.00
Тефтели (1шт) с соусом "Бешамель"	187	50	29.00
Кнели куриные на пару	138	70	47.00
Свинина "По-французски" под сыром.	369	125	88.00
Треска жареная	195	100	79.00
Бефстроганов из говядины	311	75/25	97.00
Долма	161	100/20	82.00
Печень куриная с баклажанами "По-китайски"	217	100	78.00
Отбивная из курицы "Цезарь"	256	95	85.00
Картофель тушеный с мясом	270	200	42.00
Плов с курицей	262	200	67.00
Яйцо в мясном фарше по-шотландски в хрустящей шубке	326	100	59.00
Котлета куриная с сыром	368	100	63.00
Котлета "Приморская"	305	100	63.00
Лазанья овощная	325	100	50.00
Котлета морковная	141	100	33.00

Завтрак

	ккал	вес	цена
Сырники с изюмом	269	150	60.00
Блины	72	55	15.00
Блины с мясом	161	75	30.00
Блины с творогом	108	75	30.00
Блины со сгущенкой	127	75	30.00
Оладьи	334	100	29.00
Оладьи с яблоками	218	150	45.00
Масло сливочное	60	10	10.00

Гарниры

	ккал	вес	цена
Картофельное пюре	181	150	28.00
Цветная капуста в сухарях	169	100	57.00
Папоротник жареный с луком	121	150	44.00
Гречка отварная	216	150	26.00
Рис отварной	164	150	25.00
Картофель жареный со шкварками	465	150	43.00
Перловка отварная	128	150	22.00
Картофель жареный	350	150	39.00

Кондитерские изделия

	ккал	вес	цена
Пончик в ассортименте	252	65	23.00
Слойка сладкая	420	85	25.00
Слойка сытная	420	85	28.00
Хлеб (белый, черный)	44/39	18	2.00
Хлеб "мини"	72	30	5.00
Бутерброд с ветчиной	401	140	52.00
Бутерброд с сосиской	401	150	59.00
Пампушка с чесноком	48	40	6.00
Шаурма куриная в лаваше	380	202	79.00

Напитки

	ккал	вес	цена
Чай	0	200	12.00
Чай с лимоном	2	200/10	15.00
Хаан чай (монгольский)	52	150/12	14.00
Кофе	0	200	16.00
Какао	74	200	28.00
Молоко	100	200	19.00
Кефир домашний /клубничный, вишневый, смородиновый, облепиховый, черничный, малиновый/	125	200	35.00
Кефир	100	200	21.00
Домашний йогурт с клубничным сиропом, грецким орехом и кукурузными хлопьями	125	120	55.00
Сметана	160	100	22.00
Компот	110	250	19.00
Сок в ассортименте	86	200	25.00
Напиток "Брусничный"	128	200	25.00
Напиток "Яблочный"	120	200	20.00
Напиток "Клубничный"	128	200	22.00
Желе с вишней	49	100	25.00
Панна-котта с бананом	180	100/10	58.00

